

SoLaWi: Das Prinzip "Ernte teilen"

Seit 2018 gibt es die solidarische Landwirtschaft (SoLaWi) auf dem Eschenhof. Dabei finanziert eine Gemeinschaft aus Verbrauchern die Erzeugung und Verarbeitung von hochwertigen Bio-Lebensmitteln.

Wöchentlich erhält die Verbrauchergemeinschaft ihren Ernte-Anteil auf kurzen Transportwegen, bestehend aus frischem, saisonalen Gemüse oder aus Milch-, Getreide- und Fleischprodukten aus hofeigener Herstellung.

Weitere Informationen und Kontakt:



Eschenhof GbR

Bärenbergstraße 1 34466 Altenhasungen

Telefon: 0 56 92 - 24 64

E-Mail: solawi@eschenhof-online.de **www.solawi-eschenhof.de**

Solidarische Landwirtschaft

regional | ökologisch | sozial

www.solawi-eschenhof.de www.solawi-eschenhof.de

SoLaWi-Anteile im Überblick

Du kannst Dir Deinen halben bzw. ganzen SoLaWi-Anteil individuell zusammenstellen. Ein ganzer Anteil umfasst im Jahresdurchschnitt pro Woche:



Gemüse-Anteil:

ca. 2,5 - 3 Kilo frisches Gemüse je nach Saison und Verfügbarkeit (siehe Gemüseplan)

Molkerei-Produkte-Anteil:

ca. 7 Liter Molkerei-Produkte (z.B. Milch, versch. Käsesorten, Camembert, Joghurt, Quark)



Brot-Anteil:

ca. 1 Kilo Brot oder Mehl (z.B. versch. Brotsorten, Weizen-, Roggen- oder Vollkornmehl)

Fleisch-Anteil:

ca. 600 g Fleisch oder Wurst vom Rind (z.B. Hackfleisch, Bratwurst, Steak, Braten, Schinken, Salami)





Unser Gemüseplan

Er bietet eine grobe Orientierung und kann je nach Witterung oder Verfügbarkeit variieren:

	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.	Jan.	Feb.	März	April
Bohnen								Г		Г		Г
Endiviensalat												
Feldsalat												
Fenchel												
FrühlZwiebeln												
Gelbe Bete												
Grünkohl												
Gurken												
Hokkaido												
Kohlrabi												
Lauch												
Mangold												
Mini-Tomaten												
Möhren												
Pastinaken												
Postelein												
Rhabarber												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rotkohl												
Salat												
Schwarzwurzeln												
Sellerie												
Spinat												
Spitzkohl												
Steckrüben												
Superschmelz												
Tomaten												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zuckererbsen												
Zwiebeln												
Zwiebeln rot												

SoLaWi-Mitglied werden

Zeichne einen oder mehrere SoLaWi-Anteile und gebe den Menschen auf dem Eschenhof Planungssicherheit für das gesamte Wirtschaftsjahr (01.07.-30.06.).

In diesem Gebiet bekommst Du Deinen SoLaWi-Anteil einmal pro Woche nach Hause geliefert:



Es besteht zudem die Möglichkeit, den Anteil direkt auf dem Eschenhof abzuholen.

Anmeldung und Preise

Unter www.solawi-eschenhof.de findest Du das Anmeldeformular sowie die aktuellen Preise für einen halben bzw. ganzen SoLaWi-Anteil im laufenden Wirtschaftsjahr.

Legende: Feldgemüse Lagergemüse

www.solawi-eschenhof.de www.solawi-eschenhof.de